

# Bệnh bạch biến kiêng ăn gì

**Bệnh bạch biến** hay còn được biết đến với tên gọi vitiligo, là một bệnh lý da gây mất sắc tố, làm cho da mất đi màu sắc tự nhiên và xuất hiện các vùng da trắng. Đây là một bệnh lý khá phổ biến và có thể ảnh hưởng đến cả nam và nữ, ở mọi độ tuổi. Trong bài viết này, chúng ta sẽ tìm hiểu về nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị hiệu quả cho **bệnh bạch biến**.



# Nguyên nhân của bệnh bạch biến

Nguyên nhân chính của bệnh bạch biến vẫn chưa được rõ ràng. Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu đã đưa ra một số giả thuyết về nguyên nhân của bệnh:

1

## Yếu tố di truyền

Một trong những nguyên nhân có thể là do yếu tố di truyền. Nếu trong gia đình có người mắc bệnh bạch biến, khả năng mắc bệnh của những thành viên khác trong gia đình cũng sẽ cao hơn.

2

## Sự tự miễn dịch

Một số nghiên cứu cho thấy bệnh bạch biến có liên quan đến sự tự miễn dịch. Hệ thống miễn dịch trong cơ thể tấn công và phá hủy tế bào sản xuất sắc tố, góp phần vào sự xuất hiện của các vùng da trắng.

3

## Tác động môi trường

Môi trường xung quanh chúng ta có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của bệnh bạch biến. Các yếu tố như tác động ánh sáng mặt trời, tiếp xúc với hóa chất có thể tác động đến tế bào da, dẫn đến sự mất đi màu sắc.

# Dấu hiệu của bệnh bạch biến

Dấu hiệu của **bệnh bạch biến** là xuất hiện các vùng da trắng. Tuy nhiên, dấu hiệu này có thể thay đổi tùy theo từng người và từng giai đoạn của bệnh. Có một số dấu hiệu thường gặp trong bệnh bạch biến bao gồm:



## Vùng da trắng

Đây là triệu chứng chính của bệnh bạch biến. Vùng da trắng có thể xuất hiện ở bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể như khuôn mặt, cổ, tay, chân, và các vùng nhạy cảm như vùng kín.



## Mất màu tóc

Ngoài việc mất đi màu sắc trên da, bệnh bạch biến cũng có thể làm mất màu sắc của tóc. Những vùng tóc trên da bị ảnh hưởng có thể trở nên trắng hoàn toàn hoặc có màu sắc khác biệt so với những vùng tóc bình thường.



## Cảm giác nhạy cảm với ánh sáng mặt trời

Các vùng da bị bạch biến thường dễ bị kích ứng bởi ánh sáng mặt trời. Người mắc bệnh có thể cảm thấy da nhạy cảm, bỏng rát hoặc ngứa khi tiếp xúc với ánh sáng mặt trời trong thời gian dài.

**Phân biệt bệnh bạch biến và lang ben**

**Phân biệt bệnh bạch biến và bạch tạng**

# Khám và chẩn đoán bệnh bạch biến

Để chẩn đoán bệnh bạch biến, bác sĩ sẽ tiến hành kiểm tra da và xem xét các triệu chứng mà bệnh nhân đang gặp phải. Một số phương pháp khám và chẩn đoán bệnh bạch biến bao gồm:



## Kiểm tra da

Bác sĩ sẽ xem xét vùng da bị bạch biến và kiểm tra xem có bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh khác không. Họ cũng có thể thực hiện một số thử nghiệm bổ sung như kiểm tra ánh sáng Wood, thử nghiệm chuyển sắc tố hoặc xem xét tế bào da dưới kính hiển vi.



## Lịch sử bệnh

Bác sĩ sẽ hỏi về lịch sử bệnh và các triệu chứng mà bệnh nhân đã gặp phải. Việc đưa ra đúng lịch sử bệnh sẽ giúp bác sĩ có cái nhìn tổng quan về tình trạng sức khỏe của bệnh nhân và đưa ra phương pháp chẩn đoán chính xác.



## Xét nghiệm máu

Bác sĩ có thể yêu cầu xét nghiệm máu để kiểm tra sự hiện diện của các dấu hiệu viêm nhiễm hoặc các tình trạng bệnh lý khác trong cơ thể.



## Thử nghiệm điều tiết màu da

Đây là một phương pháp đặc biệt để kiểm tra sự phản ứng của da với ánh sáng UV hoặc các chất điều tiết màu da khác. Thử nghiệm này có thể giúp bác sĩ xác định mức độ bị ảnh hưởng và tình trạng của tế bào melanocytes trên da.

Qua quá trình khám và chẩn đoán, bác sĩ sẽ đưa ra đánh giá chính xác về bệnh bạch biến và xác định phương pháp điều trị phù hợp nhất cho từng trường hợp.

**[Bệnh bạch biến có lây không?](#)**

**[Bệnh bạch biến kiêng ăn gì?](#)**

# Phương pháp điều trị bệnh bạch biến hiệu quả

## Chữa bệnh bạch biến bằng mọo dân gian

Một số thảo dược dân gian đã được sử dụng trong một số trường hợp để hỗ trợ điều trị bệnh bạch biến được kể đến như: củ nghệ, hạt củ cải, củ riềng, đất sét đỏ, chanh, húng quế hay mù tạt..

Việc sử dụng **thảo dược dân gian** để chữa trị bệnh bạch biến cần được xem xét cẩn thận. Mặc dù có nhiều nguồn thông tin truyền cảm hứng về việc sử dụng các loại thảo dược để điều trị bệnh bạch biến. Tuy nhiên, chưa có bằng chứng khoa học rõ ràng về việc thảo dược dân gian có thể chữa trị hoặc cải thiện bệnh bạch biến. Một số thảo dược có thể gây kích ứng hoặc tác động tiêu cực khác đối với da, đặc biệt là trong trường hợp da đã bị tổn thương do bệnh bạch biến.



# Phương pháp sử dụng thuốc ức chế miễn dịch



Bệnh bạch biến có liên quan đến hệ thống miễn dịch tấn công sai các tế bào melanin trong da, dẫn đến sự mất màu da. Do đó, ức chế miễn dịch có thể giúp ngăn chặn hoặc giảm sự tấn công này. Các loại thuốc ức chế miễn dịch thường được sử dụng trong **điều trị bệnh bạch biến** bao gồm:

- Thuốc ức chế miễn dịch có tác động chống viêm và ức chế hệ thống miễn dịch, có thể được bôi lên da dưới dạng kem hoặc thuốc uống.
- Thuốc ức chế miễn dịch khác, thường được sử dụng để điều trị viêm da cơ địa và các vấn đề da khác. Chúng có thể giúp ổn định hệ thống miễn dịch và giảm sự tấn công vào tế bào melanin.

**Lưu ý** rằng việc sử dụng bất kỳ loại thuốc nào cần phải dưới sự giám sát của bác sĩ. Các loại thuốc ức chế miễn dịch có thể có tác dụng phụ và tác động đối với cơ thể. Do đó, chỉ bác sĩ có thể xác định liệu liệu điều trị này phù hợp cho bạn hay không và sẽ theo dõi tình trạng sức khỏe của bạn trong suốt quá trình điều trị.

# Chữa bệnh bạch biến bằng phương pháp ghép da

Phương pháp điều trị ghép da thường liên quan đến việc lấy một phần da từ một vùng khác của cơ thể (được gọi là nguồn ghép) và ghép lên vùng da bị bạch biến. Quá trình này có thể giúp tái tạo màu sắc da bị mất do thiếu sắc tố melanin.

Tuy nhiên, cần lưu ý rằng:



## Quá trình phẫu thuật

Phương pháp ghép da là một phẫu thuật lớn và yêu cầu kỹ thuật cao, chi phí lớn. Quá trình ghép da có thể gây ra nguy cơ nhiễm trùng, sưng đau và tổn thương. Thời gian phục hồi sau phẫu thuật cũng có thể kéo dài.



## Khả năng đồng nhất về màu sắc da

Mặc dù phương pháp ghép da có thể cải thiện màu sắc da tạm thời, nhưng không đảm bảo rằng màu sắc mới sẽ đồng nhất và duy trì lâu dài. Bệnh bạch biến có thể tiếp tục phát triển và tác động lên các vùng da mới.



## Tình trạng sức khỏe tổng thể

Quá trình phẫu thuật ghép da yêu cầu tình trạng sức khỏe tốt, bạch biến không có dấu hiệu lan trong 12 tháng.

Phương pháp ghép da thường được xem xét trong các trường hợp nặng, diện rộng, và khi các phương pháp điều trị khác không hiệu quả. Trước khi quyết định sử dụng phương pháp này, bạn cần thảo luận với bác sĩ da liễu hoặc chuyên gia phẫu thuật để được tư vấn về các tùy chọn phù hợp với tình trạng sức khỏe và tình trạng da của bạn.

## Phương pháp PUVB

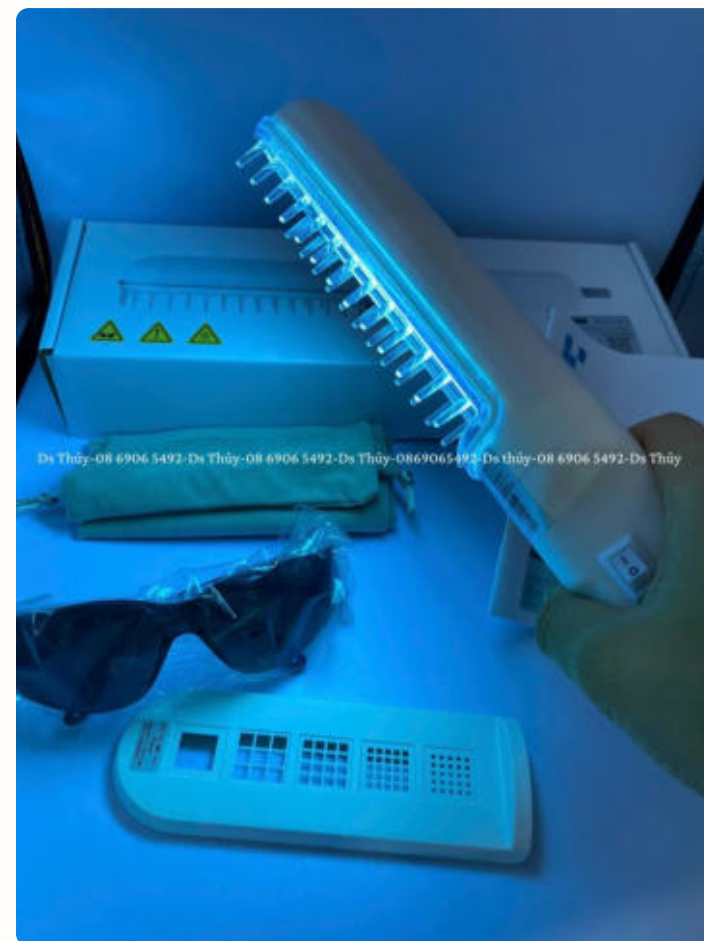
Phương pháp sử dụng thuốc cảm quang Meladinine (còn được gọi là psoralen) kết hợp với chiếu đèn UVB 311nm là một phương pháp điều trị phổ biến cho bệnh bạch biến. Phương pháp này được gọi là PUVA (psoralen và tia tử ngoại A) khi sử dụng tia UVA hoặc có thể gọi là PUVB khi sử dụng tia UVB. Đây là phương pháp đang được sử dụng nhiều nhất thời điểm hiện tại. Ngoài vấn đề chi phí rẻ, hiệu quả cao thì bệnh nhân cũng có thể tự sử dụng tại nhà hàng ngày theo hướng dẫn chỉ định của bác sĩ.

### Cách hoạt động của phương pháp PUVB:



### Psoralen (Meladinine)

Psoralen là một loại hợp chất cảm quang, có khả năng tương tác với tia tử ngoại (UVB) để tạo ra phản ứng ánh sáng tổng hợp. Psoralen làm cho tế bào da trở nên nhạy cảm hơn với ánh sáng UVB.



### Tia UVB 311nm

Tia UVB 311nm cũng có khả năng kích thích tạo ra melanin và cải thiện tình trạng da bạch biến. Sau khi uống hoặc bôi psoralen lên da, tia UVB được sử dụng để chiếu lên vùng da bị bạch biến. Tia UVB gây ra phản ứng ánh sáng tổng hợp trong tế bào da, kích thích sự tạo ra melanin và cải thiện màu sắc da.



# Hướng dẫn sử dụng thuốc và đèn UVB 311nm

## Thuốc cảm quang Meladinine Pháp

- Thuốc cảm quang Psoralen (Meladinine) Pháp
- Đóng gói : Hộp 1 chai 24ml
- Đứng tên bởi: **XION SARL** – 50 Rue d'Estienne d'Orves, 92400 Courbevoie, Pháp
- Phân phối bởi: MEDIPHA SANTE – 19 Av. de Norvège, 91140 Villebon-sur-Yvette, Pháp
- Thuốc được niêm phong bằng tem cả 2 đầu hộp



## Đèn UVB 311 nm

- Đèn UVB 311 nm
- Model: MH-143A
- Nhà cung cấp: Medihapu



## Hướng dẫn sử dụng thuốc và đèn UVB 311nm

- Thuốc uống, uống theo chỉ định dán trên hộp thuốc.
- Thuốc bôi cảm quang Meladinine 0.1% : 2-3 ngày thoa 1 lần. Dùng bông tăm gòn để chấm thuốc, thoa lên chỗ da bị bạch biến (lưu ý: không thoa ra chỗ da lành)
- Sau khi bôi thuốc từ 1-2 tiếng thì phơi nắng hoặc chiếu đèn UVB-311nm. Mỗi lần phơi nắng hoặc chiếu đèn khoảng 1-2 phút
- Ngoài thời gian phơi nắng, hạn chế tiếp xúc ánh nắng, che chắn, đội mũ nón và đeo kính.
- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng và tuân thủ chỉ định của bác sĩ.

# Địa chỉ hỗ trợ và điều trị bệnh bạch biến tại nhà

- Y học và Sức khỏe Center
- Chuyên đề: Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh bạch biến
- Địa chỉ: Tòa nhà VTC Online 18 Tam Trinh, Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội
- Hotline: **0869191080 (zalo)** hoặc **0869065421 (zalo)**
- Website: [Benhbachbien.com/](https://Benhbachbien.com/)

**Gọi điện** hoặc **nhắn tin qua zalo** số **0869191080** để được tư vấn và hỗ trợ

# Đánh giá của bệnh nhân

## Đánh giá của bệnh nhân sử dụng phương pháp PUVB



## Đánh giá của bệnh nhân điều trị



### Nguyễn Đức Tuấn

Địa chỉ: Số 624 Hùng Vương, TT. Đinh Văn, H. Lâm Hà, T. Lâm Đồng  
Điện thoại: 09018477xxTôi đã từng sử dụng nhiều loại thuốc, đông tây y có cả. Chữa 5-6 năm rồi mà không đỡ. Được người bạn giới thiệu thuốc này, mới dùng 2 tuần đã thấy kết quả khả quan. Hải lòng



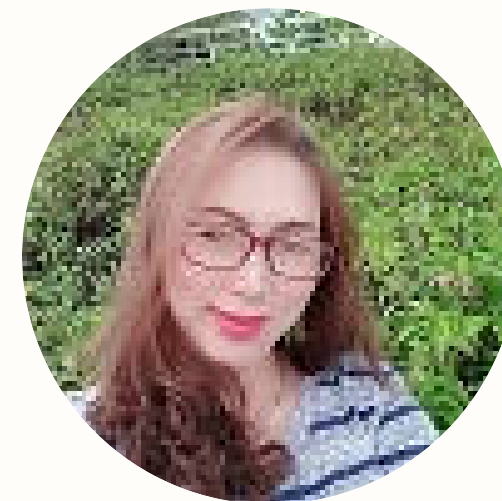
### Tô Vĩnh Long

Địa chỉ: Số 456 Lý Bôn, P. Đê Thám, TP. Thái Bình, T. Thái Bình  
Điện thoại: 09726868xxThuốc rất tốt. Tôi sử dụng hơn 2 tháng, giờ đã khỏi hẳn. Cảm ơn Chị Thủy đã hỗ trợ em



### Lý Thu Hường

Địa chỉ: Số 09 Quốc Lộ 55, Phước Sơn, TT. Đất Đỏ, H. Đất Đỏ, T. Bà Rịa – Vũng Tàu  
Điện thoại: 09157689xxEm được bs giới thiệu thuốc này. Khám chữa nhiều nơi rồi không khỏi. Dùng thuốc này được hơn 1 tháng, đã đỡ được 80% rồi. Cảm ơn nhà thuốc



### Phạm Thị Hồng

Địa chỉ: Số 07 Lê Duẩn, P. Hải Châu 1, Q. Hải Châu, Tp. Đà Nẵng  
Điện thoại: 09158680xxMình bị bạch biến trên mặt từ nhỏ. Bị 26 năm rồi, mình ngại mỗi khi ra đường và luôn tự ti về bệnh. May được biết nhà thuốc, được chị Thủy hỗ trợ điều trị, nay đã đỡ rất nhiều. Có dịp ra HN, mình sẽ gặp để cảm ơn chị. Cảm ơn chị nhiều nhiều ah